



Santé & Bien-être Femmes
Prévention éducation à la santé

SANTÉ & NATUROPATHIE

avec Annie DESTOMBES, Naturopathe

VENDREDI 7 OCTOBRE 2016
de 14h30 à 16h30
au Centre Social et Culturel Lavieu

- * La naturopathie, approche naturelle de la santé, peut prévenir, soigner et soulager.
- * Elle permet de prendre soin de son corps, de son esprit et apporte bien-être.
- * Avec les 4 éléments que sont, la terre, l'air, l'eau et le feu, nous verrons quel est le lien avec notre constitution organique en vue d'optimiser notre capital santé.
- * Nous apprendrons à les utiliser de manière simple et économique pour favoriser notre plus grand bien-être.



**Rencontre gratuite
et ouverte à toutes**

A 16h30 partage d'une collation



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44

Avec le soutien de la Politique de la Ville