



Santé & Bien-être Femmes

Journée Détente et Culture

AIX LES BAINS

Cette journée s'organisera autour de 3 temps :

● Visite guidée Aix Féminine : "Aix et les Femmes Célèbres"

Cette visite est placée sous le signe des grandes femmes, célèbres ou anonymes, qui ont marqué le destin de la ville, en la construisant, en la faisant connaître ou en lui permettant d'évoluer. La balade est aussi l'occasion de souligner l'élégance de la ville d'eaux, sensible dans les motifs des décors et de l'architecture des bâtiments.

● Visite de la ville et déjeuner libres (pique-nique tiré du sac ou restaurants aux alentours)

● Accès à l'espace aqua-détente des Thermes Chevalley

Accès aux piscines intérieure et extérieure en eau thermale, aux saunas, aux hammams, à la salle de détente gymnastique.

Prévoir : maillot de bain, serviette, bonnet de bain **OBLIGATOIRE**.

Attention : short, bermuda, combinaison et robe de bain **INTERDITS**.

Inscriptions
avant le 28 avril 2017 (adhérentes)

23 €

VENDREDI 5 MAI 2017

Départ : 7h45 devant le Centre Social
Retour d'Aix les Bains à 18h (arrivée à Saint-Chamond vers 20h)

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44

Avec le soutien de la Politique de la Ville