



Santé & Bien-être Femmes
Prévention éducation à la santé

L'ALIMENTATION DURABLE

avec Corine BIDAUT-GRECO, Diététicienne Nutritionniste

VENDREDI
10 NOVEMBRE 2017
de 14h30 à 16h30
au Centre Social et Culturel Lavieu



Echange
Discussion
Débat

- **Qu'est-ce que l'alimentation durable ?**
- **Quels bienfaits pour la santé, pour la planète ?**
- **Quelles pratiques autour de l'alimentation pour préserver aussi ma santé ?**

A 16h30 : collation respectant les principes de l'alimentation durable



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44

Avec le soutien de la Politique de la Ville