



CORPS & CULTURE ACTIONS FEMMES

De 14h15 à 15h15

Du 27 février au 24 avril 2018

Cours de DANSES ORIENTALES Les MARDIS

avec
Soleha

La pratique de la danse orientale apporte souplesse, sensualité, confiance en soi, coordination. Après l'échauffement, le travail sur la posture, l'alignement du corps, le ressenti et l'équilibre, vient le travail technique sur les mouvements et les déplacements qui constituent les fondements de la danse orientale. Approche rythmique et chorégraphies.

17.50 €
les 7 séances

27 février
6 mars
13 mars
20 mars
27 mars
3 avril
24 avril



Tenue adaptée : caleçon, jupe longue, chaussettes ou ballerines

Thé et Café offerts

Conditions d'inscription :

Être adhérent : 10 € l'adhésion familiale

S'INSCRIRE À L'ACCUEIL DÈS MAINTENANT !

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE

1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - Tél. : 04.77.31.75.44

