



**Santé & Bien-être  
Corps et Culture  
Femmes**



# L'INCONTINENCE un sujet encore trop tabou ! URINAIRE

**VENDREDI  
12 OCTOBRE 2018  
de 14h30 à 16h30  
au Centre Social et Culturel Lavieu**

**avec Chantal BAROU  
de Kiné Santé**

**Echange - Débat - Discussion**



**Plus de 3 millions de femmes en France, de tous âges, sont sujettes à l'incontinence urinaire.**

- **Quelles sont les raisons de ce phénomène ?**
- **Quelle prévention ? Quelle hygiène de vie ? Et quels exercices ?**
- **Quels traitements de l'incontinence urinaire (chirurgie, rééducation...) ?**

**Venez vous informer pour mieux comprendre et échanger pour que ce sujet ne soit plus tabou !**

**Rencontre gratuite et ouverte à toutes !**

**A 16h30 : partage d'une collation**

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE  
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44**

**Avec le soutien de la Politique de la Ville**