



# Calendrier des rencontres santé & bien-être des femmes

Saison 2019 / 2020

Avec le soutien de la Politique de la Ville

DATE	THEME	INTERVENANT	TARIF	HORAIRE
<b>VENDREDI 18 OCTOBRE 2019</b>	<b>MANGER MIEUX POUR ETRE EN BONNE SANTE</b>	<b>Nathalie FOSSE Naturopathe</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>14h30 16h30</b>
<b>VENDREDI 22 NOVEMBRE 2019</b>	<b>APPRENDRE LES EXERCICES PHYSIQUES POUR SOULAGER LES MAUX ET LES TENSIONS MUSCULAIRES</b>	<b>Chantal BAROU Kinésithérapeute</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>14h30 16h30</b>
<b>VENDREDI 24 JANVIER 2020</b>	<b>LES RHUMATISMES</b>	<b>René MANIÈRE Médecin</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>14h30 16h30</b>
<b>VENDREDI 21 FEVRIER 2020</b>	<b>ENTRETENIR SON SYSTÈME IMMUNITAIRE POUR ENTRETENIR SA SANTE</b>	<b>Nathalie FOSSE Naturopathe</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>14h30 16h30</b>
<b>JEUDI 20 MARS 2020</b>	<b>PREVENTION ET DEPISTAGE DES CANCERS</b>	<b>Sophie BONAMOUR LIGUE CONTRE LE CANCER</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>14h30 16h30</b>
<b>VENDREDI 10 AVRIL 2020</b>	<b>SORTIE BIEN ETRE SANTE (avec participation) MONTROND LES BAINS 9h-18h</b> <b>Découvertes culturelles le matin, Illéades l'après-midi.</b>			

