



Santé & Bien-être Corps et Culture **Femmes**



Rencontre gratuite et ouverte à toutes !

VENDREDI 23 JUILLET 2021

de 14H30 à 17H

avec Nathalie FOSSE
Naturopathe

Faire soi-même

Ses
COSMETIQUES NATURELS
pour préserver sa santé et la nature

Prendre soin de soi est essentiel à tous points de vue (pour sa santé, pour l'estime de soi, pour son bien-être).

A partir de produits BIO, vous confectionnerez :

- 1 stick déodorant,
- 1 crème pour le visage.

Apportez pour ce jour-là :

- 1 stick déodorant à bille vide,
- 1 pot de 100 ml pour la crème.



Stick déodorant



Crème pour le visage

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44

Avec le soutien de la Politique de la Ville