



# LES CUISINES DU MONDE

Rencontres - Préparation collective  
Découverte interculturelle

**JEUDI 6 OCTOBRE 2016 à 12H**



Animations

Projection d'un petit film  
présentant les Philippines

Musique

Les

Philippines

avec Laëtitia

Rouleaux de Printemps aux légumes,  
sauce soja, accompagnés de salade

Poulet Adobo  
(ragoût de poulet au vinaigre)

et Mattar pilau  
(riz aux petits pois façon Philippines)

Salade de fruits crémeuse

Thé glacé, Café, Vin rouge

**9h - 12h :**

Apprentissage des recettes et préparation du repas  
(nécessité d'avoir 5/6 personnes)

**Tarif  
10 €**

Réservé aux adhérents  
(carte familiale annuelle : 10 €)  
Inscriptions et paiement à l'accueil  
AVANT le mardi 4 octobre