

SAINT-CHAMOND SANTÉ

L'automédication est un vrai danger

« L'automédication, c'est un vrai danger parce que beaucoup de produits sont en vente libre et peuvent déclencher des maladies », annonce d'emblée le Dr Coubier aux femmes présentes à l'atelier santé du centre social Lavieu, ce lundi. Toutefois, le médecin reconnaît que « tout le monde la pratique. » L'intervenante met en garde et donne une série de recommandations. D'abord « bien lire la notice », martèle-t-elle avant de donner quelques exemples de pratiques répandues. « Un médicament qui soulage la copine peut avoir des conséquences très lourdes pour soi et on se méfie du paracétamol. On n'avale pas deux produits sans l'avis d'un professionnel. Associer efferalgan et vitamines peut se terminer à l'hôpital. » Une dame pense être à l'abri parce qu'elle ne se soigne que par homéopathie.

« N'achetez pas de comprimés sur Internet »

« Erreur », répond le médecin qui donne l'exemple d'une de ses patientes hospitalisée dans un état très sérieux après avoir utilisé du gel arnica. Une autre préfère les compléments alimentaires « parce que, croit-elle, contrairement aux médicaments, ce sont des produits naturels. » Ce que ne conteste pas le Dr Coubier qui fait



■ Le docteur Coubier, au centre (en noir) détaille les dangers de l'automédication.

Photo Françoise SUTOUR

toutefois remarquer que « les éléments actifs des plantes qui interagissent avec les compléments sont souvent commercialisés en préparations alcoolisées. » Et le médecin insiste sur le danger qu'il y a à reprendre, sans demander conseil, un médicament prescrit antérieurement et dont il reste quelques unités. Ce qui amenait la question du conditionnement des médicaments. Pourquoi, comme dans plusieurs pays, ne sont-ils pas vendus à l'unité. « Qui décide ? », demandait une dame. Réponse la Sécu. Bien que quelques départements testent la vente à l'unité. Ultime conseil du médecin : « n'achetez pas de médicaments sur Internet. »